

Názov: Školská jedáleň pri MŠ Adresa: Lazovná 32 Banská Bystrica	JEDÁLNY LÍSTOK od 22.08.2022 do 26.08.2022	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.08.2022 4495 / 7989 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - uhorka š. Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Žemfovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko, Siričita, Mlieko	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek s. Čaj ovocný	Obilniny Obilniny, Mlieko
Utorok 23.08.2022 3829 / 7031 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Biela káva Hrušky	Obilniny Vajcia, Mlieko, Mlieko	Polievka sedliacka Kapusta plnená mäsom a ryžou Zemiaky varené - nové s maslom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia Mlieko	Strúhaná mrkva s jablkami Piškóty čistá voda	Obilniny, Vajcia
Streda 24.08.2022 4544 / 8506 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablkami Mlieko vanilkové Melóny	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Salát miešaný čistá voda	Obilniny, Mlieko, Obilniny Obilniny, Siričitany,	Rožok celozrnný Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia, Mlieko
Štvrtok 25.08.2022 3995 / 8117 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paradajk. Mlieko polotučné Jablká	Obilniny Vajcia, Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Fazuľa na mexický spôsob Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	Obilniny, Zelér Obilniny Vajcia Obilniny	Orechový závin Čaj ovocný	Obilniny
Piatok 26.08.2022 4611 / 7941 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - redkovka Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiaky opekané Salát hlávkový s pomarančom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Ryžová kaša čistá voda	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci: Anna Bauková		Hlavný kuchár: Bianka Hyčková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.